

Projeto (Des)envelhecer

Para um Referencial da Função de Prestador de Cuidados à Pessoa Idosa com Deficiência e/ou Multideficiência¹

“O Prestador de Cuidados é um profissional que deverá ter a capacidade de organização e de trabalho em grupo. Ser eticamente responsável, assertivo, flexível, dedicado e empático. O prestador de cuidados deverá promover a qualidade

de vida, a autonomia, o bem-estar e a individualidade/privacidade de cada cliente, sendo igualmente responsável pela promoção de novas estratégias que visam o envolvimento das famílias, comunidade e sociedade em geral.”

Áreas

Atividades

CUIDAR DA PESSOA IDOSA	Recolher informações sobre a pessoa idosa	Controlar horários das atividades diárias da pessoa idosa	Ajudar a pessoa idosa nas atividades diárias (banho, necessidades fisiológicas)	Estar atento às ações da pessoa idosa	Verificar informações e sinais dados pela pessoa idosa	Passar informações do dia-a-dia da pessoa idosa	Relatar o dia-a-dia da pessoa idosa aos responsáveis
	Dinamizar atividades de lazer no dia-a-dia	Desestimular a agressividade da pessoa idosa					
CUIDAR DA SAÚDE DA PESSOA IDOSA	Observar a qualidade do sono	Ajudar nas terapias ocupacionais e físicas	Aplicar técnicas adequadas de Manuseamento da pessoa idosa	Observar alterações físicas (manchas, inchaços, ferimentos)	Controlar a medicação, horários da toma e ingestão de medicamentos	Acompanhar o idoso a consultas e atendimentos médico-hospitalar	Relatar situação médica aos responsáveis
	Seguir as orientações dos profissionais da saúde						
PROMOVER O BEM-ESTAR DA PESSOA IDOSA	Ouvir o idoso respeitando a sua necessidade individual de falar	Dar apoio emocional	Ajudar na recuperação da auto-estima, dos valores e da afetividade	Promover atividades de estímulo à afetividade	Estimular a autonomia	Respeitar a Atividade, necessidade e orientação sexual da pessoa idosa	
CUIDAR DA ALIMENTAÇÃO DA PESSOA IDOSA	Participar na elaboração da ementa	Observar a qualidade e a validade dos alimentos	Preparar a alimentação	Servir a refeição em ambientes e em quantidade adequada	Estimular a ingestão de líquidos e de alimentos variados	Controlar a ingestão de líquidos e alimentos	Reeducar os hábitos alimentares da pessoa idosa
	Ajudar a pessoa na alimentação						
CUIDAR DO AMBIENTE DOMICILIÁRIO E INSTITUCIONAL	Manter o ambiente organizado e limpo	Recomendar adequação ambiental	Prevenir acidentes	Cuidar da roupa e objetos pessoais da pessoa idosa	Preparar a cama de acordo com as necessidades da pessoa		
INCENTIVAR ATIVIDADES LÚDICAS E CULTURAIS	Selecionar jornais, livros e revistas de acordo com a idade/capacidade	Ler histórias e textos à pessoa idosa					
ACOMPANHAR A PESSOA IDOSA EM ATIVIDADES SOCIAIS, CULTURAIS, LAZER E/OU RELIGIOSAS	Planejar passeios	Listar objetos de viagem	Arrumar a bagagem	Preparar a mala com medicação	Preparar documentos e lista de telefones úteis	Acondicionar alimentação para atividades externas	
DEMONSTRAR COMPETÊNCIAS PESSOAIS	Respeitar a privacidade da pessoa	Demonstrar paciência	Manter a calma em situações críticas	Demonstrar discrição	Demonstrar criatividade	Transmitir valores a partir do próprio exemplo e verbalizá-los sempre que necessário	Demonstrar honestidade
	Demonstrar Preparação Física	Demonstrar capacidade de acolhimento	Demonstrar capacidade de adaptação	Demonstrar empatia	Demonstrar capacidade de escuta	Demonstrar capacidade de percepção	Demonstrar capacidade para tomar decisões
	Demonstrar capacidade de reconhecer limites pessoais	Demonstrar capacidade de procurar e aplicar informações e orientações técnicas	Demonstrar iniciativa	Demonstrar capacidade emocional	Capacidade de gestão do tempo		

¹Conceito desenvolvido no âmbito do Curso de Formação (Des)Envelhecer com Qualidade: Referencial de Formação para Prestadores de Cuidados promovido pela FENACERCI entre julho e dezembro de 2014